



**Si crees que la marihuana es inofensiva, piénsalo de nuevo.**

### Solo Porque Sea Legal No Significa Que Sea Seguro

La marihuana de hoy en día contiene hasta 10 veces la cantidad de THC, el químico que droga. Además, es más probable que las dosis más altas de THC lleven a los adultos jóvenes a desarrollar:

-  **Ansiedad**
-  **Depresión**
-  **Psicosis**

### Vapear Marihuana No Es Mejor

No es solo vapor. La combinación de esos niveles más altos de THC con productos químicos nocivos utilizados para cortar los fluidos del vaporizador de cannabis, como Phytol, y los estudios ahora muestran vínculos con algunos daños considerables a largo plazo en los pulmones.

-  **Neumonía**
-  **Dificultad para respirar**
-  **Tos crónica**
-  **Cicatrización pulmonar**

**Mayor Potencia Implica Más Problemas de Salud Mental** | Nuevos estudios muestran que los adultos jóvenes menores de 25 años tenían 3½ veces mayor probabilidad de intentar suicidarse cuando consumían marihuana con regularidad.

Además, el riesgo de desarrollar psicosis en ese mismo grupo fue 5 veces mayor. La psicosis es una ruptura con la realidad que a menudo implica ver, escuchar y creer cosas que no son reales. La psicosis inducida por la marihuana puede desencadenarse por el uso frecuente de grandes cantidades de la misma.

Si alguien tiene un trastorno de salud mental subyacente o diagnosticado y un trastorno por consumo de marihuana concurrente, corre el riesgo de empeorar los síntomas del trastorno.

Los síntomas de las enfermedades mentales, en particular la esquizofrenia, pueden empeorar con el consumo intenso y prolongado del cannabis. Las personas que tienen predisposición a la esquizofrenia y consumen marihuana tienen 7 veces mayor probabilidad de desarrollar la enfermedad mental.

**La marihuana puede no ser la droga más letal.**

**Sin embargo, los efectos a largo plazo que puede tener en su cerebro pueden cambiarle la vida.**

**Conozca los datos en [MarijuanaHarmlessThinkAgain.org](http://MarijuanaHarmlessThinkAgain.org).**

Fuentes: [umich.edu](http://umich.edu), [nih.gov](http://nih.gov)

Esta publicación fue posible gracias a SAMSHA número 6B08T1083435-01. Las opiniones expresadas en estos materiales no reflejan necesariamente las políticas oficiales o los requisitos contractuales del Sistema de Contención de Costos de Atención Médica de Arizona (AHCCCS) o el Departamento de Salud y Servicios Humanos; ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implica la aprobación por parte del gobierno de los EE. UU.



**Substance Abuse  
Coalition Leaders  
of Arizona**