

Vaping

Información sobre vapeo para padres y cuidadores



¿Qué es el vapeo?

Los cigarrillos electrónicos, comúnmente conocidos como vaporizadores, calientan un líquido en el interior del dispositivo, creando una mezcla en aerosol de sustancias químicas tóxicas que se inhalan, como formaldehído, diacetilo y propilenglicol. Se sabe que muchas de las sustancias químicas de los vaporizadores provocan cáncer. Algunas de las sustancias más comunes son la marihuana y la nicotina líquida aromatizada. Los estudios han demostrado que el uso de vaporizadores, independientemente de la sustancia, puede provocar problemas respiratorios y dañar significativamente los pulmones.

¿Por qué es un problema el vapeo?

Vapear Nicotina

La mayoría de los líquidos para cigarrillos electrónicos contienen altos niveles de nicotina, lo que puede aumentar las tasas de adicción, especialmente en adolescentes y adultos jóvenes. Los dispositivos de vapeo también son fácilmente accesibles entre los jóvenes a pesar de que la edad legal para comprar cualquier producto del tabaco, incluidos los vaporizadores, es de 21 años.

Los estudios demuestran que el vapeo puede dañar el desarrollo cerebral de los adolescentes y su salud mental a largo plazo, provocar adicción y dañar los pulmones.

Efectos Mentales y Físicos del Vapeo

- 🧐 Ansiedad
- 😞 Depresión
- 🧠 Psicosis
- 🤧 Neumonía
- 👤 Dificultad respiratoria
- 👤 Cicatrices pulmonares
- 😓 Tos crónica

¿Qué se puede hacer?

- Hable con su hijo sobre los costes reales del vapeo.
- Sea una influencia positiva.
- Infórmate sobre el vapeo en [TalkNowAZ.com](https://www.talknowaz.com)

Vapear Marihuana

Los concentrados de cannabis son muy potentes y se elaboran extrayendo el THC (la sustancia química que produce la sensación de euforia) de la planta de cannabis. Los concentrados contienen sustancias químicas similares a las de la nicotina líquida. Los concentrados también desprenden poco o ningún olor.

Los jóvenes suelen creer erróneamente que fumar concentrados es más seguro que fumarse un porro. Sin embargo, los estudios han demostrado que los concentrados incluyen sustancias químicas relacionadas con daños pulmonares a largo plazo y problemas de salud mental.

VAPE

GRAPE ICE

Los vaporizadores desechables tienen hasta 5.000 caladas.

5,000 caladas = 25 paquetes de cigarrillos



Los concentrados de cannabis son muy potentes y oscilan entre el 60% y el 99% de THC. Un cartucho de THC para vapear puede equivaler a fumarse hasta 5 porros.



Substance Abuse Coalition of Arizona