



El teléfono de su hijo tiene una conexión mortal. Las píldoras falsificadas mezcladas con fentanilo se compran y venden en los sitios de redes sociales populares entre los adolescentes.

Según las últimas investigaciones, cada vez más jóvenes obtienen drogas de aplicaciones de redes sociales, como Snapchat e Instagram. Y las drogas se entregan directamente a la puerta de su casa.

¿Qué pueden hacer los padres y cuidadores?

Habla. Ellos te escuchan. | Tiene influencia sobre las decisiones de su hijo. Al hablar con sus hijos, una buena forma de comenzar es: "¿Usas Snapchat o Instagram con tus amigos?" "¿Qué opinas? ¿Qué están diciendo tus amigos?" "¿Qué tipo de preguntas tienes al respecto?" Es mejor hacer estas preguntas de manera informal, en lugar de convocar una reunión familiar. Mientras escucha a su hijo, evite hacer juicios sobre lo que está diciendo y déjelo terminar sin interrupciones. Hágale saber a su hijo que debe tener cuidado con los anuncios que pueda ver en YouTube y en las plataformas de redes sociales.

Usar Controles para Padres | Comuníquese con su proveedor de telefonía celular para conocer los controles parentales que

vienen con su plan y cómo usarlos en el teléfono de su hijo. O descargue aplicaciones de control parental, como Web Watcher o Mama Bear. Apague el localizador en el teléfono de los niños. Y denunciar cualquier información inapropiada a las autoridades.

Busca ayuda si la Necesitas | Los adolescentes consumen drogas por muchas razones, incluida la curiosidad, la presión de los compañeros y el deseo de encajar con los amigos. Algunos lo usan para hacer frente a la ansiedad, el estrés e incluso la depresión. En última instancia, muchas cosas influyen en la razón por la que algunas personas deciden consumir drogas, incluido su entorno en el hogar, la escuela y la comunidad. Establezca reglas claras con su hijo sobre sus expectativas sobre el uso de sustancias.

MATFORCE
Building Healthier Communities

matforce.org
Al hablar con sus hijos sobre las drogas y el alcohol, puede ayudarlos a tomar mejores decisiones y a vivir vidas más seguras y saludables.
Descubra cómo iniciar la conversación y mantenerla junto con recursos orientados a ayudar a los padres a educar a sus hijos sobre los daños del consumo de drogas y alcohol en **matforce.org**.

SCAN ME



Partnership to End Addiction

drugfree.org
Desde consejos para padres y cuidadores sobre cómo prevenir el consumo de sustancias hasta orientación sobre cómo manejar la recuperación de la adicción, encuentre la información y los recursos que necesita en cada paso del camino. Servicio disponible en Español.

SCAN ME

